

**Перспективный план работы с родителями
по формированию основ ЗОЖ
во второй младшей группе**

Воспитатель:
Богомолова Е.В.

СЕНТЯБРЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	Совместная подготовка к учебному году	Папка-передвижка «Режим дня», «Адаптация или как подготовить ребенка к детскому саду», «Что должно быть в шкафчике»	Беседы по адаптации, индивидуальные советы и рекомендации родителям, необходимости витаминизации. Обновление группового инвентаря, участка.	Нацелить родителей к активной совместной и педагогически правильной работе по проведению хорошей адаптации детей к новой группе, воспитателям	Воспитатель
2	Родительское собрание «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	Фотовыставка «Профилактика плоскостопия-игры для малышей». Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома(ортопедическая гимнастика)	Советы и консультации по сохранению физического и психического здоровья детей, совместное создание психологического комфорта, изготовление рифленых дорожек для закаливающих процедур	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	Воспитатель
3	Фотовыставка «Движение-жизнь!»	Сбор материалов и фотографий на темы «Подвижные игры в нашей группе», «Наша зарядка», «Игры на прогулке», «Закаливание»	Советы, рекомендации, обмен опытом.	Фотоотчет о проделанной работе. Знакомство с активностью детей в подвижных играх	Воспитатель

ОКТАБРЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	Информационный стенд-«Прививки»	Организация профилактических мероприятий против гриппа и ОРВИ	Индивидуальные беседы и консультации для родителей	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у родителей, содействовать в становлении	Воспитатель

				культуры здоровья в семье	
2	Разработка рекомендаций по оптимизации питания	Фотоотчет «Режимные моменты в нашей группе», «Я сам!»(алгоритм приема пищи, одевания, умывания).	Анкеты (рекомендации и пожелания по работе группы)	Обеспечение позитивного психологического самочувствия ребенка, эмоционального благополучия	Воспитатель
3	Заповеди для родителей-информац. стенд	Папка-передвижка	Вопросник - «Мой ребенок, какой он?»	Познакомиться с семьями воспитанников поближе	Воспитатель

НОЯБРЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	«Истоки способностей и дарований находятся на кончиках пальцев ребенка»(о развитии мелкой моторики)	Отчет о работе с детьми в виде показа детских работ. Игры тренинги (видеопоказ)- «Пальчиковая гимнастика»	Индивидуальные рекомендации	Заинтересовать родителей совместной педагогической деятельностью с детьми, нацеленной на их дальнейшее гармоничное развитие	Воспитатель
2	«Технологии музыкально-го воздействия» (подбор материалов)	Памятка на информационный стенд- «Взаимодействие с тревожными детьми», «Проблемы засыпания вашего ребенка»	Школа для молодых родителей по проблемам взаимодействия с детьми	Снятие напряжения, повышение эмоционального настроения	Воспитатель
3	Упражнения после дневного сна	Фотогазета «Закаливание в нашей группе»	Консультации для родителей	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у родителей	Воспитатель

ДЕКАБРЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	«Зимняя прогулка в детском саду» совместно с родителями создание горки, подбор игр и атрибутов в проведении прогулок	Фотоотчет «Мы гуляем» «Пожелания детей-родителям» (советы от имени детей) Мониторинг-динамика простудных заболеваний, использование нетрадиционных средств профилактики простудных заболеваний(лук, чеснок, витаминизация)	Беседа о правильной одежде в зимний период, консультации о пользе дополнительных прогулок, постоянное информирование родителей о состоянии ребенка	Снижение уровня заболеваемости в группе, обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников	Воспитатель
2	Дыхательная гимнастика	Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома	Рекомендации по обязательной гигиене полости носа, привитию навыков самостоятельной гигиены полости носа каждым ребенком	Улучшение дренажной функции легких, повышение общей сопротивляемости организма, его тонус, улучшение общего нервно-психического состояния	Воспитатель
3	Совместное с родителями создание «витаминного огорода»	Информация о правильном детском питании, сбалансированном по содержанию витаминов, белков, жиров и углеводов «Какие продукты вредны малышам»	Индивидуальные беседы	Содействовать становлению культуры здоровья в семье	Воспитатель

ЯНВАРЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	«Правильная осанка-залог здоровья всего организма»	Информационный стенд-«Профилактика нарушения осанки у детей»	Пополнение группового инвентаря для проведения ортопедической и другой гимнастики	Предупреждение нарушений правильной осанки, профилактика заболеваний позвоночника	Воспитатель

2	«Как мы проводим артикуляционную гимнастику»	«Пальчиковые игры в нашей группе», «Гимнастика язычка»	Привлечение родителей к пополнению материала	Развитие речи воспитанников, укрепление артикуляционного аппарата, правильного звукопроизношения	Воспитатель
3	Спортивный праздник с родителями «если хочешь быть здоров...»	Объявление-приглашение на праздник, организация фотовыставки после праздника	Подготовка призов за участие в соревнованиях	Приобщение семей к здоровому образу жизни, воспитанию детей в совместной спортивной деятельности	Воспитатель

ФЕВРАЛЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	Утренняя гимнастика и физкультурные занятия в нашей группе	Фотоотчет «Как мы занимаемся гимнастикой», наглядная информация в папке-передвижке	Индивидуальные беседы о необходимости сменной одежды для проведения физ.занятий в д/саду	Обеспечение высокого уровня физической активности воспитанников, решение оздоровительных задач, содействие становлению культуры здоровья в семье	Воспитатель
2	Школа родителей «Пальчиковые игры и развитие мелкой и общей моторики»	Семинар, информация на стенде, копилка советов логопеда, психолога	Привлечение родителей к пополнению материалов	Привлечение родителей к совместной педагогической деятельности, обучение правильному взаимодействию с ребенком, создание положительного микроклимата в семье и детском саду	Воспитатель

МАРТ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	Школа родителей «Зрительная гимнастика-предупреждение нарушений зрения наших малышей»	Фотовыставка «Как мы занимаемся зрительной гимнастикой», наглядная информация с практическими советами в папке-передвижке, видеоматериал	Индивидуальный подход к детям по показаниям здоровья, постоянное информирование родителей	Сохранение и укрепление зрения воспитанников	Воспитатель
2	Пополнение копилки игр и упражнений на развитие эмоциональной сферы	Игры и упражнения на подавление отрицательных эмоций и снятия невротических состояний. Коррекция поведения	Телефон доверия, родительская почта, тренинги по вопросам индивидуального подхода и психо-физического благополучия воспитанников	Обеспечение позитивного самочувствия ребенка, социально-эмоционального благополучия в семье и в детском саду	Воспитатель

АПРЕЛЬ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	Проект «Необычный мяч»	Подбор игр с мячом, фотовыставка «Мой веселый звонкий мяч...» о проведенных прогулках и играх	Родительская почта, советы, рекомендации, обмен опытом.	Заинтересовать родителей совместно-спортивной деятельностью с детьми	Воспитатель
2	Озеленение и благоустройство участка совместно с родителями	Информация на стенде «Детские инфекционные болезни», «Как научить ребенка чистить зубы»	Консультации, советы, рекомендации	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников	Воспитатель
3	Школа родителей «игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций, снятия агрессии и невротических состояний, коррекция поведения ребенка»	Копилка советов в папке-передвижке, информационная корзина	Советы и консультации по сохранению и укреплению психического здоровья дошкольников	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	Воспитатель

МАЙ

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Ответственный</i>
1	Спортивный праздник «Папа, мама, я-спортивная семья» совместно с родителями	Фоторепортаж праздника, с оставление альбома «семейные увлечения и традиции(пеший, лыжный, водный туризм)	Выявление потребностей семей по вопросам здорового образа жизни	Обеспечение позитивного отношения воспитанников и родителей к спортивным мероприятиям, пропаганда здорового образа жизни	Воспитатель
2	Составление планов на летне-оздоровительный период совместно с родителями	Семинар-практикум «оборудование для игр с ветром, песком и водой» - составление фотоальбома	Консультации для родителей вновь поступающих детей по вопросам адаптации, физического и психического развития детей раннего возраста	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье	Воспитатель
3	Школа родителей по вопросам игрового массажа, закаливания	Информационная корзина, стенд, памятки для родителей	Выявление потребностей родителей в мероприятиях, направленных на оздоровление и физическое развитие детей	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье	Воспитатель